



地域体育振興事業 『はつらつ 教室』

～ゆっくりとした健康体操です～

日時 9月 1日(金) 午後2時より

場所 御供所公民館・講堂

講師 健美指導員 野添 由美子 先生

どなたでも参加できます!(タオル、お茶をご持参下さい)

親子ふれあいウォーキング



日時 9月18日(月) 9時30分(公民館集合)

準備体操後、東公園へウォーキング

参加費 無料 申込み 御供所公民館まで

締切り 9月13日(水)

定員 70名

主催 御供所衛生連合会・青少年育成会
長寿会・交通安全推進会



9月11日は「警察相談の日」です。

警察では、犯罪等による被害の未然防止など県民生活の安全に関する相談、警察に対する苦情、要望・意見等にお応えする相談窓口として、警察本部に警察安全相談コーナーを、各警察署に相談窓口を開設しております。「110番」は、1分1秒を争う事件・事故を警察に知らせる緊急通報電話です。

緊急通報以外の相談は、

#9110(しゃーぷきゅういちいちまる) 又は、

092-412-0110(博多警察署)

をご利用下さい。

博多小20周年記念講演会のお知らせ



日時 9月20日(水) 19:00~

会場 博多小学校 表現の舞台

演題 「生まれてきてくれて ありがとう」

～課題を抱える子どもたちとの関わりから
子どものSOSを受け止め寄り添う
大人の在り方を学ぶ～

講師 堀井 智帆 氏

福岡県警察本部少年課

福岡少年サポートセンター 少年育成指導官

主催 博多小学校20周年記念事業実行委員会

共催 冷泉・御供所・大浜・奈良屋公民館

高齢世代の減塩料理・講習会



魚と野菜の酒蒸し

日時 9月30日(土) 午前10時より

場所 御供所公民館・講堂

会費 500円 定員 20名

※エプロン、三角巾をご持参下さい!

主催 食生活改善推進委員協議会

高齢者健康教室 よか脚づくり教室

楽しく続けられる足腰の筋力づくり運動を行います。健康長寿には「健康な足腰」が大切です。「最近、足腰が弱ったな」「何か運動を始めてみたいな」という方、ぜひご参加ください。健康づくりに役立つお話もあります。

日時 9月21日(木)

14:00~16:00

会場 御供所公民館

参加費 無料 対象者 おおむね65歳以上の方

持ち物 タオル・お茶・運動のできる服装でお越しください。

主催 御供所長寿会・御供所公民館



今月のダーツゲーム

日時 9月25日(月) 午後1時30より

場所 御供所公民館・講堂

主催 御供所長寿会



はっばの会 あいさつ運動

登校する子どもたちに『おはよう』と声をかけてあげて下さい。

9月14日(木) AM7:45~博多小学校正門前集合

9月21日(木) AM7:45~博多中学校正門前集合

公民館より お知らせ

効率的な運営を行うため 10月15日(日)に利用申込がない時は、臨時休館いたします
この日に利用を希望される場合は、10月5日(木)正午までにご連絡をお願いいたします。