

御供所だより

発行 福岡市 御供所公民館
所在地 福岡市博多区上呉服町 2-27
TEL 281-5512 FAX 281-5578

1月

No.460号

令和7年1月1日

地域体育振興事業『はつらつ 教室』

～ゆっくりとした健康体操です～
日時 1月 10日(金) 14:00～
場所 御供所公民館・講堂
講師 健美指導員 野添 由美子 先生
どなたでも参加できます！
(タオル、お茶をご持参ください)



御供所ふれあいサロン

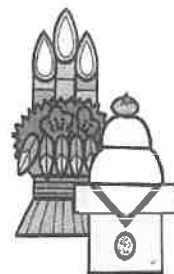
日時 1月 9日(木) 14:00～
テーマ 「新聞紙レース！」
※足を使って新聞紙ボールを繋ぐリレーです
講師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法学科の学生及び教員
日時 1月 23日(木) 14:00～
テーマ 「認知症予防講座」
講師 谷 健之介氏(明治安田生命)
主催 御供所社会福祉協議会

カラオケサロン日程

日時 1/7(火)、14(火)、16(木)
20(月)、28(火)、30(木)
14:00～
参加費 ￥100(1回分)
場所 御供所公民館・講堂

※年末年始休館についてのお知らせ
御供所公民館は、12月29日(日)から
1月4日(土)まで休館致します。
令和7年1月5日(日)より開館いたします。

御供所公民館
職員一同



旧年中は、公民館活動に御協力いただきありがとうございました。本年も地域の皆様の生涯学習の場、コミュニティ活動の拠点として公民館活動を進めて参りますのでよろしくご支援とご協力を、お願い申し上げます。

謹んで
新年のお慶びを
申し上げます



年末年始のごみ出しについて

年末年始(12月31日～1月3日)のごみ収集が休みとなるため、ごみの持出し日は次のようになります。

燃えるごみの持出し曜日が、日・水曜日の地区は
年末最後 12月 29日(日)夜 ○
1月 1日(水)夜 ×
年始最初 1月 5日(日)夜 ○

問合せ先 博多区生活環境課
電話 092-419-1068

人権を守って 伸ばそう 希望の芽

男の料理教室

日時 2月 1日(土) 17:00～
献立 「男の鍋料理」
※エプロン・三角巾をご持参ください。
定員 20名
参加費 ￥1000
申込み 公民館に用意しています
場所 御供所公民館・講堂
主催 食生活改善推進員協議会
御供所公民館

ごくごくカフェだんらん

日時 1月 18日(土) 14:00～
テーマ 「変面」
講師 タン ブンカイ氏
四川・川劇 変面師
テーマ 「おせち作り！」
講師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法科1・2学年及び教員
場所 御供所公民館・講堂
※カフェは13:00より
オープンいたしております。



いきいき健康教室

日時 1月31日(金) 14:00～
テーマ 「オーラルフレイル」
講師 中倉 まきこ先生 歯科衛生士
内容 お口の健康、健康相談

博多区保健福祉センター 地域保健福祉課