



『はつらつ 教室』

～ゆっくりとした健康体操です～

日時 9月 12日(金) 14:00～
場所 御供所公民館・講堂
講師 健美指導員 野添 由美子 先生



御供所ふれあいサロン

日時 9月 11日(木) 14:00～
テーマ 「からだの中から元気に
いきいき血管講座」
講師 園木 直美氏(明治安田生命)

日時 9月 25日(木) 14:00～
テーマ 「ポッチャで体を動かそう！」
講師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法科2学年及び教師
主催 御供所社会福祉協議会

カラオケサロン日程

日時 9/2(火) 4(木) 9(火)
16(火) 18(木) 24(水) 30(火)
14:00～16:00
講師 御供所公民館・講堂
参加費 ￥100(1回分)

◎ 月1回の臨時休館についてのお知らせ
御供所公民館では、9月 21日(日)に
利用申込が無い場合には臨時休館致します。
利用の申し込みは、9月 16日(火)まで
をお願いいたします。

ごくごくカフェだんらん

日時 9月 20日(土) 14:00～
テーマ 「健康チェック・お身体の悩み相談」
福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法科1, 2学年及び教員
主催 御供所社会福祉協議会
※カフェは当日13時からオープンして
います(介護・福祉の相談OK!)

遺影撮影制作プロジェクト

日時 9月 27日(土) 12:00～
大学生が高齢者の方に写真撮影からプリ
ントまですべて行います。来場された方か
ら順番に撮影し、プリントまで30分程か
かります。
「おしゃれをして外出する健康づくりに！」
「きれいな写真を本人や家族が見て
喜ばれる話題づくりに！」

場所 御供所公民館
主催 御供所公民館
御供所社会福祉協議会
協力 九州産業大学造形短期大学学生

いきいき健康づくり教室

日時 9月 26日(金) 14:00～
テーマ 「認知症予防の運動！」
※動きやすい服装と飲み物持参で
講師 博多区保健福祉センター
地域保健福祉課

シニアカフェ

日時 9月 27日(土) 11:30～
会場 御供所公民館 講堂
参加費 ￥700
申込み 公民館に準備しています
締切日 9月 25日(木)
主催 食生活改善推進員協議会

ダーツを楽しもう!

日時 9月 22日(月) 13:30～
場所 御供所公民館・講堂
主催 御供所長寿会
※どなたでも参加できます
気軽にお越しください。

令和7年国勢調査にご協力を!

インターネットでの回答をお待ちしています!



「令和7年国勢調査」が10月1日に全国一斉に実施されます。
国勢調査は、5年に一度実施される、国内に住む全ての人と世帯を
対象にした、最も重要な統計調査です。

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。
簡単・便利に回答ができるインターネット回答を推奨しています。
(紙の調査票でも回答できます。)

【※かたり調査にご注意ください※】

国勢調査と称して、個人情報をご不正に聞き出そうとする「かたり調
査」にご注意ください。不審な訪問があった場合には、各区の総務課
財務・調査係(国勢調査担当)までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

統計調査課(TEL:711-4081、FAX:711-4934)または
各区 総務課 財務・調査係